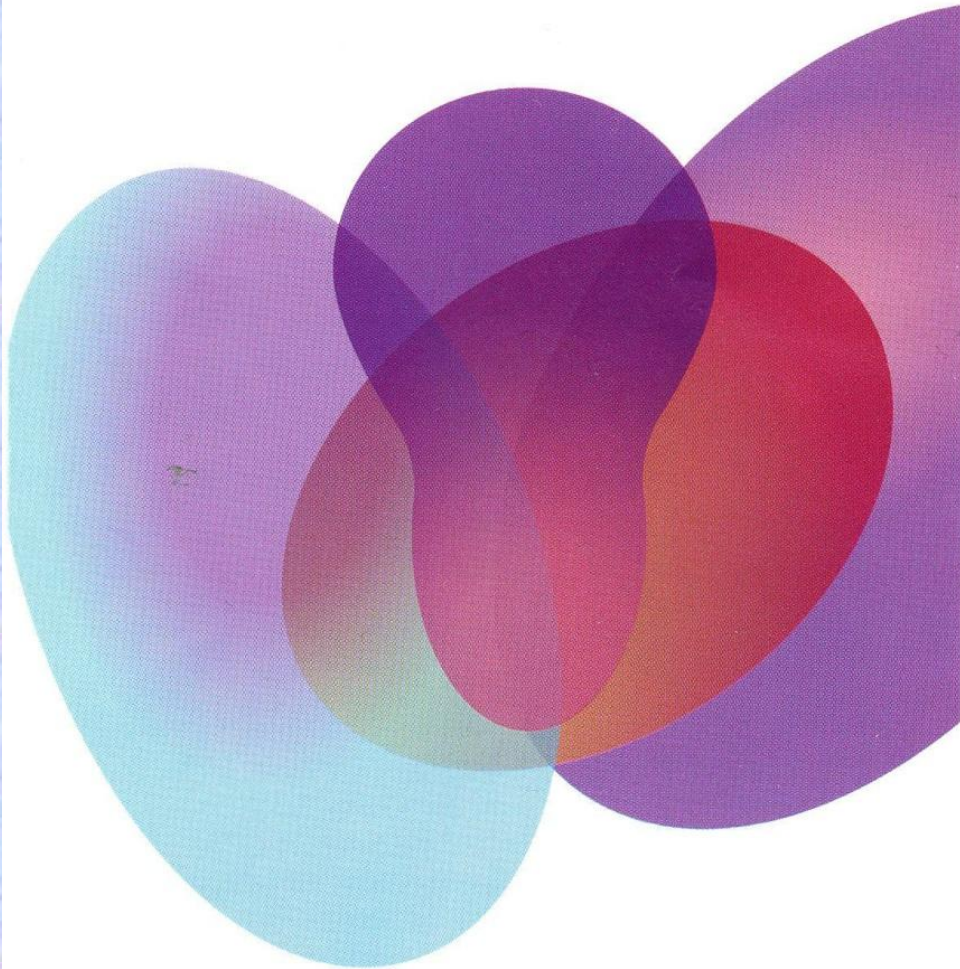


# Preventivni program

Za zdravlje. Danas.

## Nacionalni program ranog otkrivanja raka vrata maternice





## Što je rak vrata maternice?

Rak vrata maternice u početnim stadijima rijetko pokazuje znakove bolesti, to je bolest koja sporo napreduje i dugo vrijeme može ostati neprepoznata. Razvija se u dijelu maternice koji se otvara u rodnicu. Javlja se kada se stanice vrata maternice promijene i počnu nekontrolirano rasti. Potrebno je mnogo godina da se promijenjene stanice stadija prije raka razviju u rak vrata maternice. Srećom, stadiji prije raka lako se liječe, no kako ne postoje očiti znakovi bolesti, oni se mogu otkriti samo probirom.

## Zašto se podvrgnuti preventivnom ginekološkom pregledu s PAPA testom?

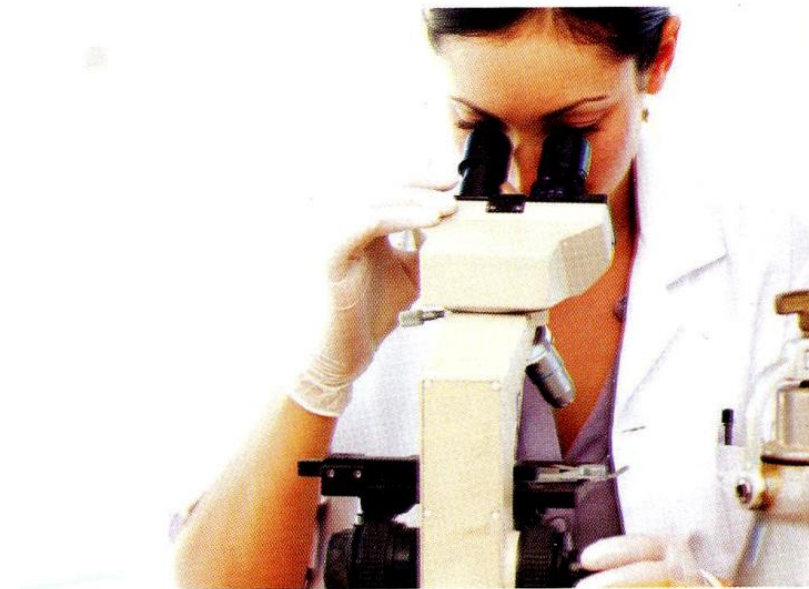
Papa test je brza, jednostavna i neinvazivna medicinska pretraga kojom se uzima obrisak rodnice, vrata maternice i kanala vrata maternice. Osnova probira za rak vrata maternice je pronaći promijenjene stanice vrata maternice u ranom stadiju kada se promjene lako odstranjuju, tako da se ne razviju u rak vrata maternice. Liječenje uznapredovalog oblika bolesti puno je teže i manje uspješno.





## Što je potrebno napraviti?

Od svog izabranog ginekologa dobit ćete poziv za preventivni ginekološki pregled koji uključuje PAPA test. Nakon što se odazovete prvom pozivu, sljedeće ćete dobivati svake tri godine, ako vam je prethodni nalaz bio uredan. Test treba obaviti u vrijeme kad nemate mjesečnicu. Dva dana prije PAPA testa izbjegavajte spolne odnose i nemojte koristiti nikakva sredstva ni lijekove za rodnicu.



## U čemu se sastoji probir za rak vrata maternice?

Probir se zasniva na PAPA testu. Tijekom bezbolnog i kratkog ginekološkog pregleda, liječnik će nježno uzeti uzorak stanica vrata maternice. Uzorak se šalje u citološki laboratorij gdje pod mikroskopom traže promijenjene stanice.

## Što je normalni nalaz PAPA testa?

Normalan nalaz znači da nisu pronađene promijenjene stanice u obrisku vrata maternice. Velika većina žena imat će normalan nalaz PAPA testa. U tom slučaju rizik za razvoj raka vrata maternice je vrlo nizak i dovoljno je nastaviti s redovnim probirom.



## Što je abnormalni nalaz PAPA testa?

Manji broj žena imat će abnormalni nalaz PAPA testa. To znači da su PAPA testom nađene promijenjene stanice vrata maternice. U slučajevima kada je PAPA test abnormalan ne treba odmah pomišljati na rak jer stanice mogu biti promijenjene, a da još uvijek nisu stanice raka.

Ovisno o nalazu, Vaš će Vam ginekolog savjetovati sljedeće:

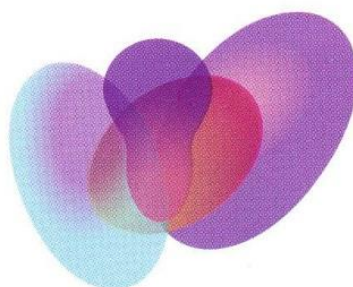
- ponovni PAPA test za 6 mjeseci,
- test za otkrivanje humanog papilomavirusa (HPV) koji može uzrokovati rak vrata maternice,
- kolposkopiju, postupak koji omogućava Vašem ginekologu da Vam povećalom bolje pregleda vrat maternice.

Neke bi se promjene trebale ukloniti da se ne razviju u rak vrata maternice. Uglavnom se radi o jednostavnom postupku koji nema utjecaj na Vaš spolni život i mogućnost rađanja.

## Koliko je PAPA test pouzdan?

Nijedan test probira nije savršen i PAPA test može također ne otkriti neke slučajeve bolesti. Zato se treba redovito testirati, tako da se promjene na vratu maternice otkriju na vrijeme, prije napredovanja bolesti.

Kvalitetni, dobro organizirani programi probira pokazali su se vrlo učinkovitim u smanjenju pojavnosti i smrtnosti od raka vrata maternice, ali probir neće spriječiti sve slučajeve raka vrata maternice.



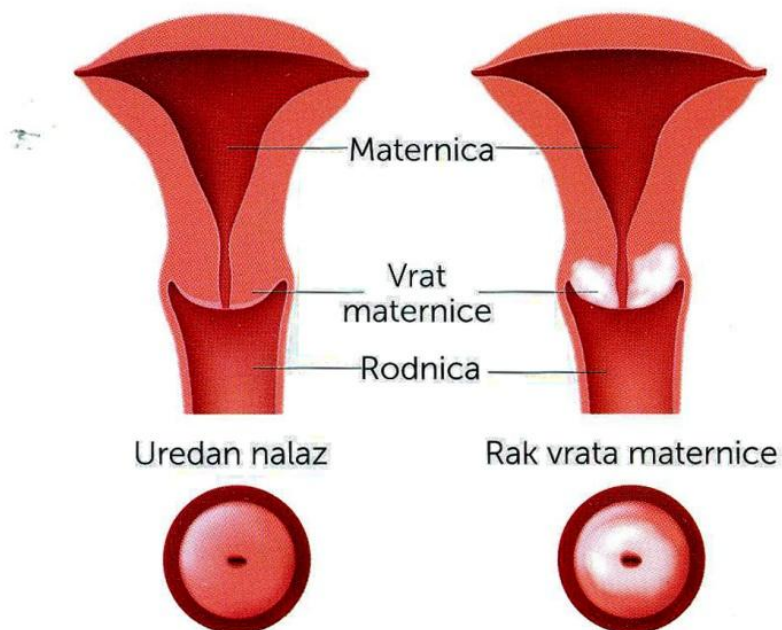


## Rak vrata maternice uzrokovan je humanim papilomavirusom (HPV)

HPV se najčešće prenosi spolnim odnosom. Relativno velik broj odraslih ljudi u određenom će životnom razdoblju biti inficirana HPV-om koji će nestati sam od sebe, bez ikakvih problema. U nekih žena to se neće dogoditi i u njih je povećan rizik za razvoj raka vrata maternice. Potrebno je mnogo godina da se promijenjene stanice vrata maternice, tzv. predstadija raka, razviju u rak vrata maternice. Zahvaljujući probiru svaku promjenu na stanicama vrata maternice moguće je otkriti u ranom stadiju kada se one mogu lako i uspješno liječiti.

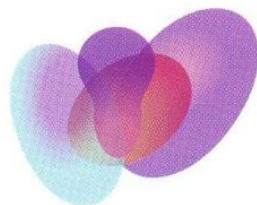
### Rak vrata maternice

Simptomi raka vrata maternice nespecifični su i rijetki. Predstadij raka vrata maternice ne pokazuje nikakve simptome, dok uznapredovale stadije najčešće prati nepravilno krvarenje, krvarenje između dva menstrualna ciklusa, krvarenje nakon spolnog odnosa, neuobičajen iscjedak i bolovi u donjem dijelu trbuha. Dijagnoza bolesti se postavlja na temelju ginekološkog pregleda – PAPA testa, kolposkopije, biopsije.



## VODITE BRIGU O SVOM SPOLNOM ZDRAVLJU I ODAZOVITE SE

- Rak vrata maternice razvija se u dijelu maternice koji se otvara u rodnicu. Javlja se kada se stanice vrata maternice promjene i počnu nekontrolirano rasti.
- Osnova probira za rak vrata maternice je pronaći promijenjene stanice vrata maternice u ranom stadiju kada se promijene lako odstranjuju, tako da se ne razviju u rak vrata maternice. Liječenje uznapredovalog raka vrata maternice puno je teže i manje uspješno. Osnovna metoda probira je PAPA test.
- U okviru Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka vrata maternice pozivaju se žene u dobi od 25 do 64 godine da se odazovu na preventivni pregled koji uključuje PAPA test. Probir se ponavlja svake tri godine kod žena s urednim nalazom PAPA testa. Organizirani probir raka vrata maternice pruža najbolju zaštitu ako se redovito ponavlja.



U Nacionalnom programu ranog otkrivanja raka vrata maternice redovito će se, svake tri godine, testirati sve žene u dobi od 25 do 64 godine života.

Probir raka vrata maternice nudi najbolju zaštitu ukoliko se redovito ponavlja.

Za dodatne informacije posjetite internet stranicu



[www.zdravlje.hr](http://www.zdravlje.hr)



[www.hzjz.hr](http://www.hzjz.hr)

[www.hzzo.hr](http://www.hzzo.hr)